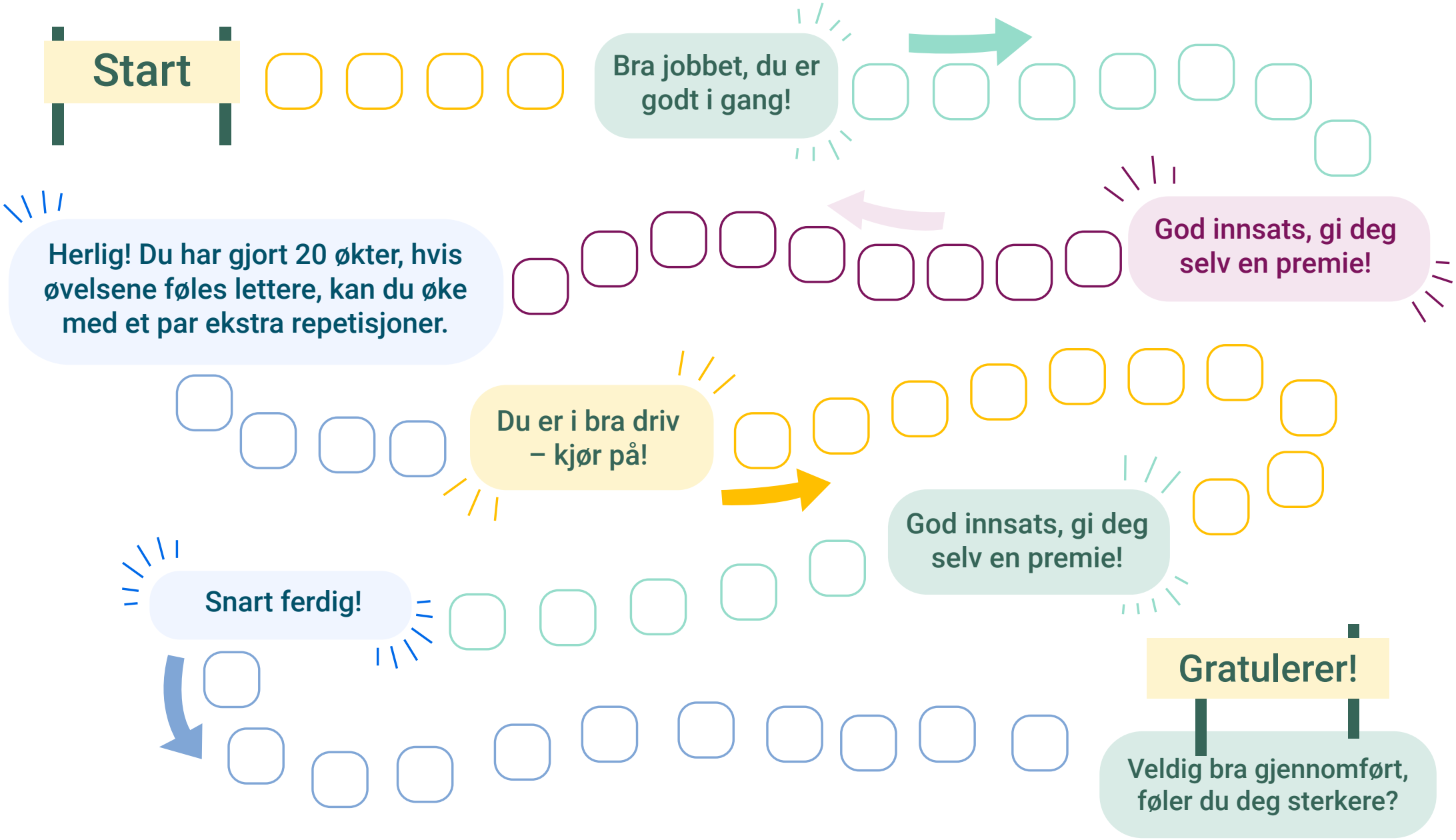
50 små økter for sterkere bein

Helsedirektoratet

Kryss av i boksene nedenfor når du gjennomfører de 4 øvelsene.